



LE T A M E R I C I

S P A







LE TAMERICI

S P A

IL TUO ANGOLO DI PARADISO SUL MARE DI SANTA MARGHERITA LIGURE

Regalatevi un percorso in pieno relax all'interno della nostra SPA circondata da lecci, palme e pini secolari.

Il nostro centro benessere vi accoglie con una spettacolare ed ampia vista sul golfo e offre trattamenti che utilizzano solo prodotti naturali in cabine singole e di coppia. La sauna, il bagno turco e la piscina interna ed esterna a sfioro sul mare soddisferanno a pieno le vostre esigenze.

Uno staff qualificato sarà a disposizione per dare priorità al vostro benessere.

YOUR PARADISE CORNER ON THE SEAFRONT OF SANTA MARGHERITA LIGURE

Treat yourself to total relaxation in our Spa, surrounded by robust oaks, lush palm trees, and centuries-old pines, peacefully overlooking the charming harbor view and town.

Indulge in treatments that use only natural products.

Three treatment rooms for individual and couples' sessions, sauna, Turkish bath, indoor and outdoor pools, and a gym.

When you stay at Le Tamerici Spa, your well-being becomes our priority.









TIPOLOGIE DI MASSAGGIO

TYPES OF MASSAGES



LE TAMERICI
S P A



ANTISTRESS

25 MIN: 65,00 € • **50 MIN:** 95,00 €

Un massaggio calmante che allevia tensioni e stress, promuovendo il rilassamento e l'equilibrio emotivo. Ideale per chi desidera rilassarsi e recuperare il benessere.

A calming massage that relieves tension and stress, promoting relaxation and emotional balance. Ideal for those seeking to unwind and restore well-being.



ANTI-CELLULITE

25 MIN: 65,00 € • **50 MIN:** 95,00 €

Un trattamento mirato progettato per ridurre l'aspetto della cellulite, stimolando la circolazione e rompendo i depositi di grasso. Aiuta a tonificare e levigare la pelle, lasciando il corpo più compatto e scolpito.

A targeted treatment designed to reduce the appearance of cellulite by stimulating circulation and breaking down fat deposits. Helps to tone and smooth the skin leaving the body looking more firm and sculpted.



DRENAGGIO LINFATICO / LYMPHATIC DRAINAGE

25 MIN: 65,00€ • **50 MIN:** 95,00 €

Un massaggio delicato che stimola il sistema linfatico per ridurre il gonfiore, migliorare la circolazione ed eliminare le tossine. Perfetto per favorire la disintossicazione e migliorare la vitalità complessiva del corpo.

A gentle massage that stimulates the lymphatic system to reduce swelling, improve circulation, and eliminate toxins. Perfect for promoting detoxification and enhancing overall body vitality.

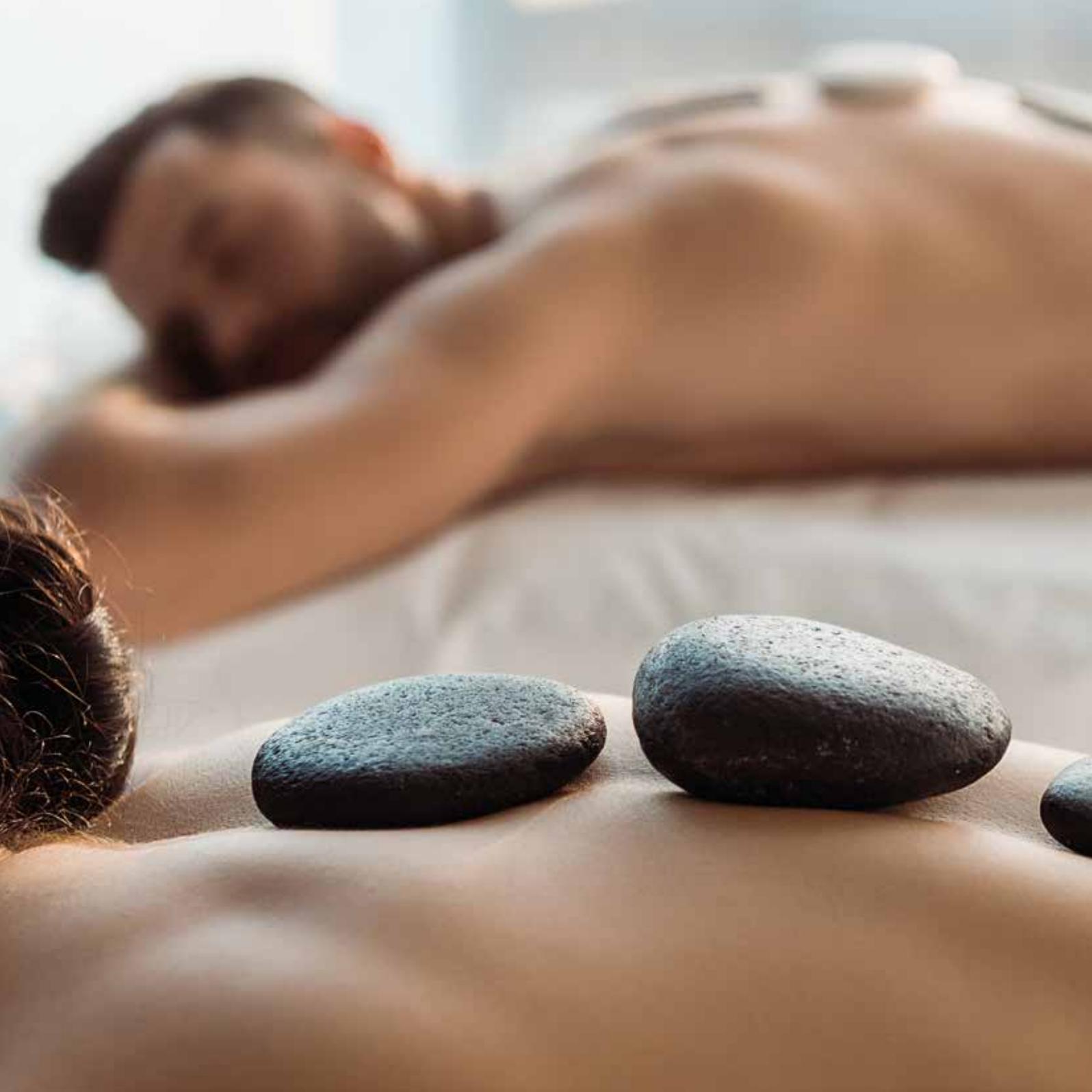


INTENSO / DEEP TISSUE

50 MIN: 105,00 €

Il Massaggio Deep Tissue agisce sui muscoli profondi per alleviare tensioni e dolori, con una pressione intensa e movimenti lenti. Riduce la rigidità, migliora la flessibilità e favorisce il recupero muscolare.

A Deep Tissue Massage targets deeper muscle layers to relieve tension and pain, using firm pressure and slow strokes. It helps reduce stiffness, improve flexibility, and enhance muscle recovery.



TIPOLOGIE DI MASSAGGIO

TYPES OF MASSAGES



LE TAMERICI
S P A



MASSAGGIO TESTA INDIANO / INDIAN HEAD MASSAGE

25 MIN: 65,00 €

Trattamento rilassante che allevia tensioni su cuoio capelluto, collo e spalle, riducendo stress e mal di testa. Favorisce il benessere mentale e fisico.

A relaxing treatment that relieves tension in the scalp, neck, and shoulders, reducing stress and headaches. Promotes mental and physical well-being.



MASSAGGIO CON PIETRE CALDE / HOT STONE MASSAGE

50 MIN: 105,00 €

Trattamento rilassante che utilizza pietre calde per alleviare la tensione muscolare, migliorare la circolazione e favorire un profondo rilassamento. Ideale per ridurre lo stress e i dolori muscolari.

A relaxing treatment using heated stones to relieve muscle tension, improve circulation, and promote deep relaxation. Ideal for reducing stress and muscle pain.



MASSAGGIO PIEDI / FOOT MASSAGE

25 MIN: 65,00 €

Trattamento rilassante che stimola i punti di pressione sui piedi per alleviare la tensione, migliorare la circolazione e favorire il rilassamento. Ideale per ridurre lo stress e rivitalizzare i piedi stanchi.

A soothing treatment that targets pressure points on the feet to relieve tension, improve circulation, and promote relaxation. Ideal for reducing stress and revitalizing tired feet.



KIDS TREATMENT - LE TAMERICI MINNIES

50 MIN: 60,00 €

Un'esperienza studiata appositamente per i più piccoli. Questo trattamento delicato include un massaggio rilassante, pensato per favorire il relax e migliorare il sonno, con un'attenzione particolare alla sicurezza e al comfort del bambino.

A treatment specially designed for children. This gentle experience includes a relaxing massage aimed at promoting relaxation and improving sleep, with a particular focus on the child's safety and comfort.





LE TAMERICI
S P A



PACCHETTI MASSAGGI MASSAGE PACKAGES

3

MASSAGGI
MASSAGES

25 MIN: 175,00 €

50 MIN: 255,00 €

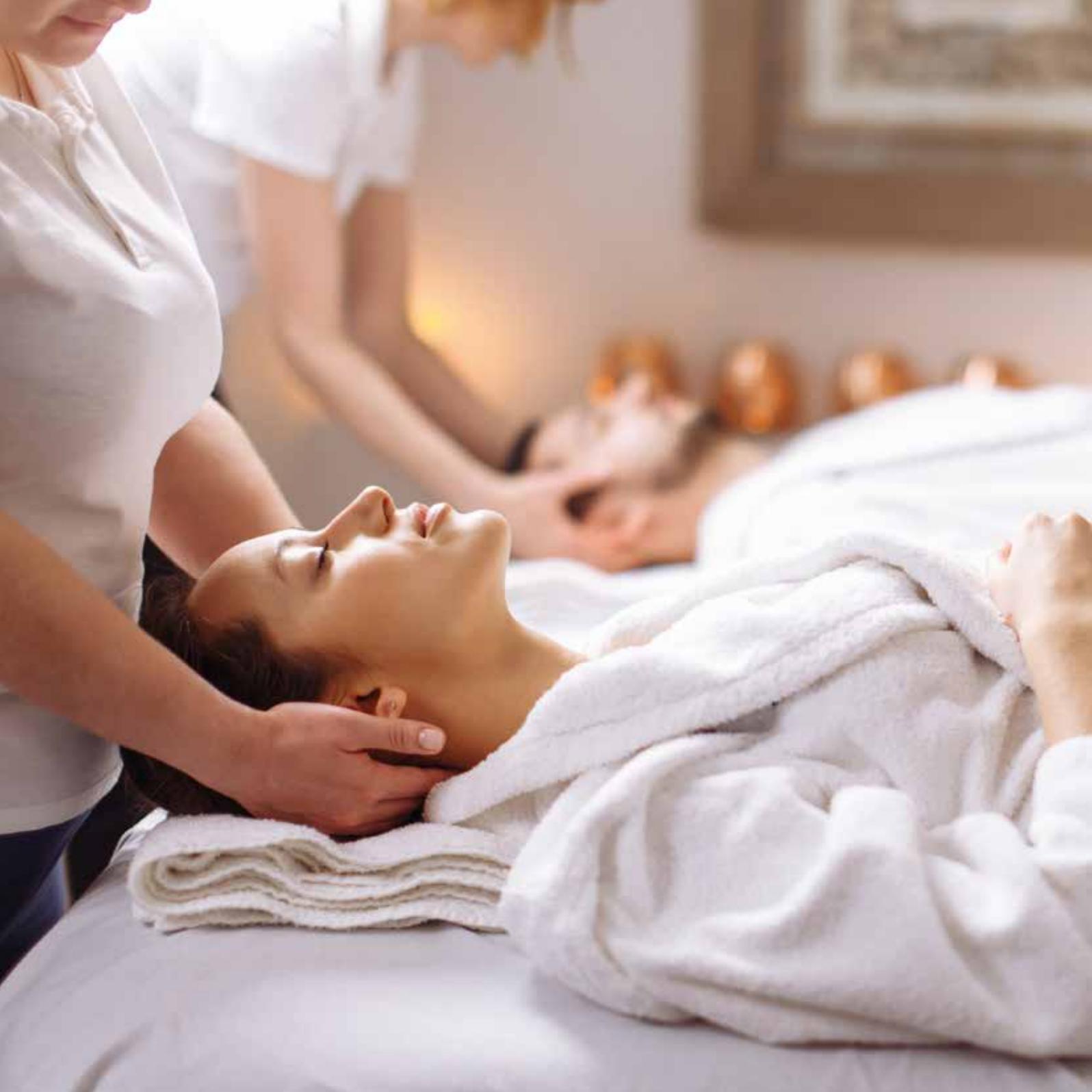
5

MASSAGGI
MASSAGES

25 MIN: 275,00 €

50 MIN: 405,00 €







LE TAMERICI
S P A



MASSAGGIO DI COPPIA COUPLES MASSAGE

50 MIN: 170,00 €

Prezzo di coppia

Price for two people

Un'esperienza rilassante per coppie con trattamenti personalizzati in un ambiente tranquillo, pensata per alleviare la tensione e promuovere il rilassamento.

A relaxing experience for couples with personalized treatments in a tranquil setting, designed to relieve tension and promote relaxation.











LE TAMERICI
S P A



SPA PROGRAM

2 H 30 MIN

OSPITI INTERNI / INTERNAL GUESTS

ADULTI / ADULTS: 25,00 €

BAMBINI 0-12 / KIDS 0-12: 15,00 €

OSPITI ESTERNI / EXTERNAL GUESTS

ADULTI / ADULTS: 55,00 €

BAMBINI 0-12 / KIDS 0-12: 20,00 €

Vivi **un'esperienza di benessere completa** con il nostro percorso SPA. Rilassati nella sauna, nel bagno turco, nelle docce emozionali e nella piscina interna ed esterna con idromassaggio per rigenerare corpo e mente.

Experience complete wellness

with our Spa Journey. Enjoy the sauna, Turkish bath, emotional showers, and indoor/outdoor pool with hydrotherapy jets to refresh and rejuvenate your body and mind.





TRATTAMENTI CORPO

BODY RITUALS



BODY RITUAL “LE TAMERICI”

80 MIN: 130,00 €

Questo trattamento esclusivo si ispira alla bellezza naturale e al clima unico della Riviera Italiana. Vengono utilizzati oli essenziali dalle note fresche e mediterranee, come agrumi freschi e fiori delicati. Il trattamento comprende una detersione profonda del corpo e un massaggio rilassante.

This exclusive treatment is inspired by the natural beauty and unique climate of the Italian Riviera. It uses essential oils with fresh, Mediterranean notes, such as fresh citrus and delicate flowers. The treatment includes a deep body cleansing and a relaxing massage.



TRANQUILLITY RITUAL SCRUB

50 MIN: 110,00 €

Rituale scrub con a seguire massaggio aromaterapico. Dona lucentezza, favorisce l'ossigenazione cellulare, migliora il microcircolo e arricchisce la pelle di freschezza e vitalità.

Scrub ritual followed by aromatherapy massage. It gives radiance, promotes cellular oxygenation, improves microcirculation, and enriches the skin with freshness and vitality.



BACK AND NECK

25 MIN: 55,00 € • **50 MIN:** 110,00 €

Rituale ad azione decontratturante a base di argilla gialla ed arnica. Un trattamento intensivo indicato per rilassare la zona della testa, collo, spalle e schiena, in particolare offre sollievo a breve e a lungo termine se effettuato con regolarità a chi sta molto seduto al computer, chi ha problematiche di sedentarietà, cattiva postura o stress accumulato.

Decontracting ritual with yellow clay and arnica. It is an intensive treatment recommended to relax the head, neck, shoulders, and back area. In particular, it provides both short-term and long-term relief when performed regularly for those who spend a lot of time sitting at a computer, those with issues related to a sedentary lifestyle, poor posture, or accumulated stress.





LE TAMERICI

S P A





TRATTAMENTI CORPO

BODY RITUALS



LE TAMERICI
S P A



THERMAL MUD

30 MIN: 60,00 € • **50 MIN:** 115,00 €

Trattamento di detossinazione e rimodellamento visibile ed immediato, che sfrutta l'azione del fango all'acqua termale e della crema termogenica intensiva a doppia azione. Il fango termale, ricco di minerali naturali, stimola la purificazione della pelle e favorisce l'eliminazione delle tossine, mentre la crema termogenica intensiva agisce con un'azione riscaldante che migliora la microcircolazione e accelera il metabolismo locale. Questo trattamento ridona tonicità, elasticità e un aspetto più snodato alla pelle, con risultati visibili fin dalle prime applicazioni.

A detoxifying and visible, immediate reshaping treatment that utilizes the action of thermal water mud and intensive dual-action thermogenic cream.

The thermal mud, rich in natural minerals, stimulates skin purification and aids in toxin elimination, while the intensive thermogenic cream works with a warming action to improve microcirculation and accelerate local metabolism.

This treatment restores firmness, elasticity, and a more toned appearance to the skin, with visible results from the very first applications.



AROMA SOUL

50 MIN: 120,00 €

Un rituale aromaterapico ad azione riducente, che unisce all'efficacia rimodellante il beneficio di una riarmonizzazione personalizzata grazie agli oli essenziali ed essenze aromatiche provenienti dal bacino mediterraneo.

An aromatherapeutic ritual with a reducing effect, which combines the reshaping efficacy with the benefit of personalized rebalancing, thanks to essential oils and aromatic essences from the Mediterranean basin.





TRATTAMENTI VISO

FACIAL RITUALS



LE TAMERICI
S P A



HYDRAMEMORY

50 MIN: 115,00 €

Ispirato alla crioterapia, è un trattamento fresco e dinamico che rinnova e idrata in profondità potenziando la capacità della barriera cutanea di mantenere un ottimale stato di idratazione anche in condizioni climatiche sfidanti. Combinazione unica di acido lattico, una potente concentrazione di acido ialuronico e di estratto di fico d'India da agricoltura biologica per un effetto glow straordinario.

Inspired by Cryotherapy, it is a fresh and dynamic treatment that deeply renews and hydrates while enhancing the skin barrier's ability to maintain optimal hydration even in challenging climatic conditions. A unique combination of Lactic Acid, a powerful concentration of Hyaluronic Acid, and Organic Cactus Extract, for an extraordinary glow effect.



ACTIVE PURENESS

30 MIN: 60,00 € • **50 MIN:** 110,00 €

Trattamento di pulizia profonda che dona immediatamente un aspetto luminoso, levigato e uniforme. Caratterizzato da un'innovativa maschera peel-off all'alga spirulina opacizzante. Intenso e delicato, purifica e normalizza lasciando la pelle fresca, e compatta.

A deep cleansing treatment that instantly gives a radiant, smooth, and even appearance. It features an innovative peel-off mask with mattifying spirulina algae. Intense yet gentle, it purifies and normalizes, leaving the skin fresh and firm.





TRATTAMENTI VISO

FACIAL RITUALS



LE TAMERICI
S P A



REMEDY

30 MIN: 60,00 € • **50 MIN:** 110,00 €

Trattamento rinnovante, fortificante e lenitivo, raccomandato per pelli sensibili e delicate, fragili e tendenti a rossori. Leviga e ripristina la barriera protettiva della pelle attraverso un'azione dermoaffine molto delicata.

L'esclusivo REMEDY MASSAGE è ideale in gravidanza. Ispirato a tecniche fisioterapiche e osteopatiche, con specifiche digitopressioni e l'utilizzo delle pietre di giada, contribuisce a detossinare, distendere e riequilibrare la mente e il corpo e a ridare alla pelle un ottimale stato di salute e bellezza.

A renewing, strengthening, and soothing treatment, recommended for sensitive and delicate, fragile, and redness-prone skin. It smooths and restores the skin's protective barrier through a very gentle dermo-affine action.

The exclusive REMEDY MASSAGE is ideal during pregnancy. Inspired by physiotherapeutic and osteopathic techniques, with specific acupressure and the use of jade stones, it helps detoxify, relax, and rebalance the mind and body, restoring the skin to an optimal state of health and beauty.



SUBLIME SKIN-PRO LIFT

50 MIN: 120,00 €

Trattamento viso e collo anti-age ridensificante e liftante. Combinato con le manualità specifiche di massaggio Kobido, ridona pienezza e ridefinisce i volumi del volto. La sua specifica azione ed efficacia è ottenuta in particolare grazie ad una innovativa maschera bifasica peel-off.

An anti-age treatment for the face and neck that is re-firming and lifting.

Combined with specific Kobido massage techniques, it restores fullness and redefines the contours of the face. Its targeted action and effectiveness are achieved especially through an innovative two-phase peel-off mask.





TRATTAMENTI DI BELLEZZA

BEAUTY RITUALS



MANICURE SPA*

45 MIN: 55,00 €

Scrub mani, cura delle cuticole, limatura e massaggio idratante alle mani. Le unghie vengono modellate e le mani nutrite, lasciandole morbide e perfettamente curate.

A hand scrub, cuticle care, filing, and hydrating hand massage. Nails are shaped and hands are nourished, leaving them soft and beautifully groomed.



PEDICURE SPA*

45 MIN: 60,00 €

Scrub piedi, cura delle cuticole, limatura e massaggio idratante ai piedi. Le unghie vengono modellate e i piedi nutriti, lasciandoli morbidi e perfettamente curati.

A foot scrub, cuticle care, filing, and hydrating foot massage. Nails are shaped, and feet are nourished, leaving them soft, refreshed, and well-groomed.

*EXTRA

APPLICAZIONE SMALTO 10,00 €
NAIL POLISH APPLICATION

APPLICAZIONE SMALTO SEMIPERMANENTE 15,00 €
GEL POLISH APPLICATION



HAIR REMOVAL

SOPRACCIGLIA 20,00 €
EYEBROWS

BAFFETTI 15,00 €
UPPER LIP

ASCELLE 15,00 €
ARMPITS

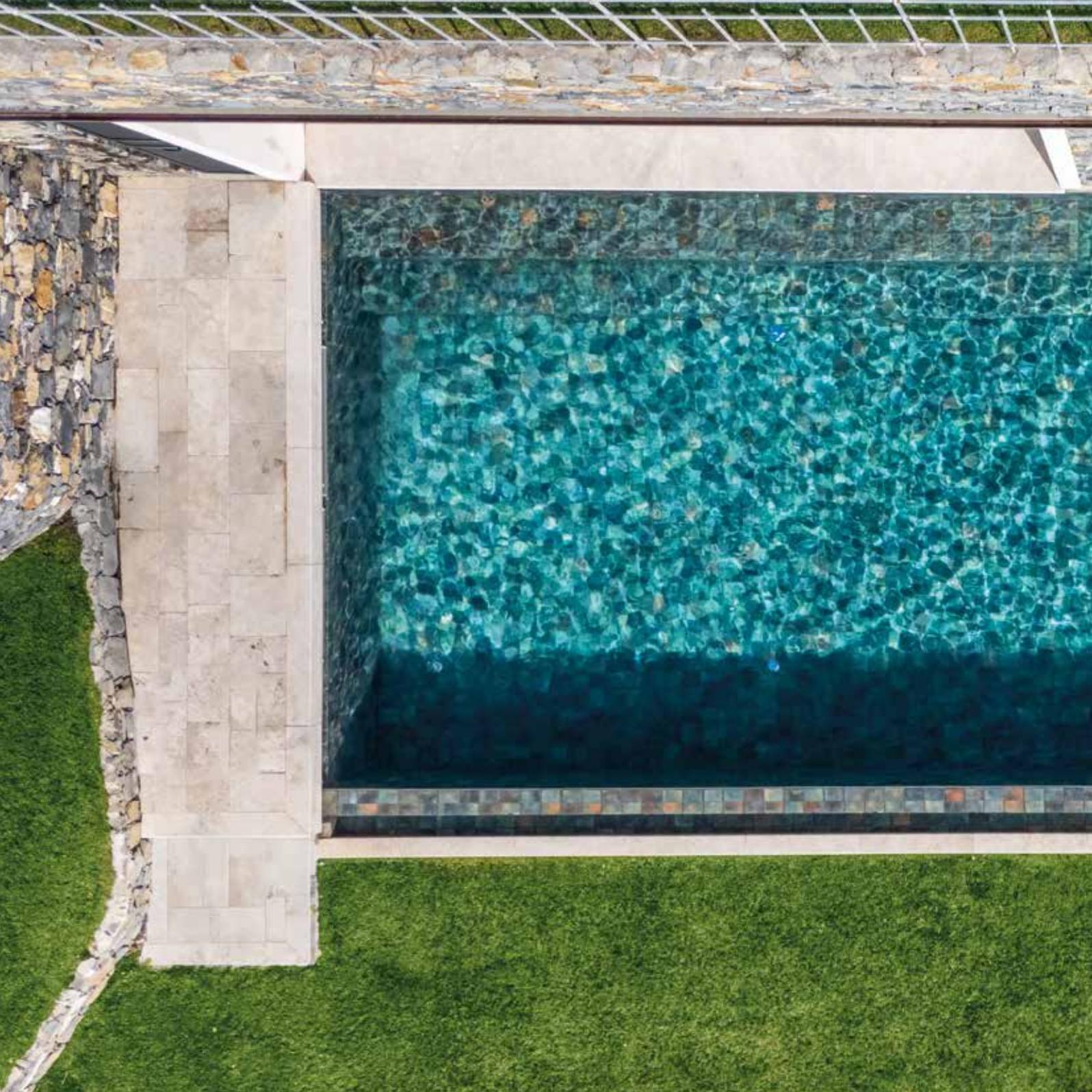
BRACCIA 30,00 €
ARMS

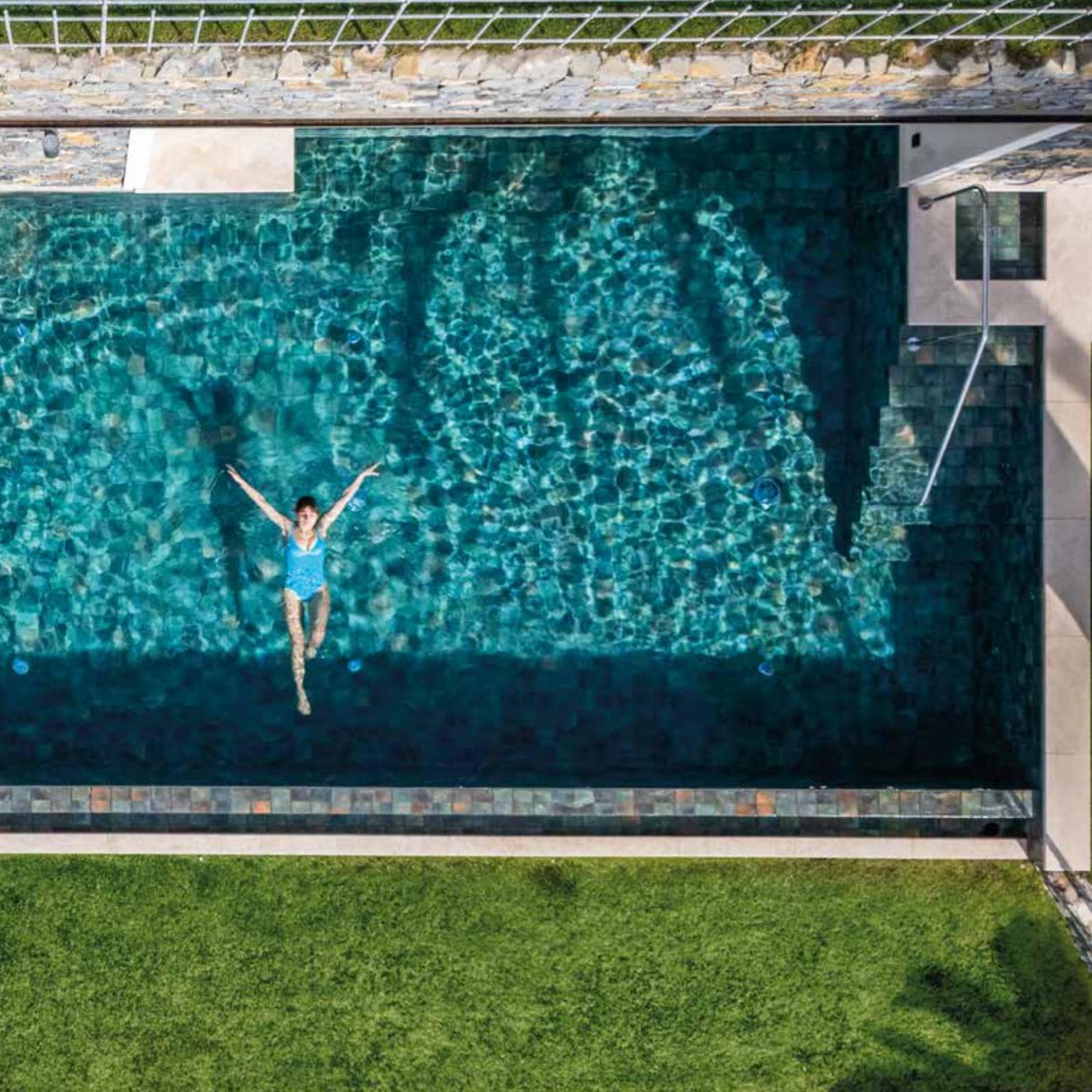
INGUINE 20,00 €
BIKINI

INGUINE TOTALE 35,00 €
TOTAL BIKINI

MEZZA GAMBA 20,00 €
HALF LEGS

GAMBA COMPLETA 40,00 €
FULL LEGS







LE TAMERICI

S P A

ACCESSO ALL'AREA BENESSERE / ACCESS TO THE WELLNESS AREA

TUTTI I GIORNI* / EVERY DAY*
10.00 - 20.00 / 10.00 AM - 8.00 PM

*L'accesso all'area benessere è disponibile su prenotazione e prevede un tempo massimo di due ore e mezza, tra le ore 10.00 e le ore 20.00.

I minori di anni 18, possono accedere all'area benessere della SPA accompagnati dai propri genitori dalle ore 10.00 alle ore 15.00. L'accesso alla sauna e al bagno turco è vietato ai minori di 16 anni, salvo specifica autorizzazione.

*Access to the wellness area is available by reservation and has a maximum duration of 2.5 hours, between 10 AM and 8 PM. Minors under 18 can access the wellness area of the spa accompanied by their parents from 10 AM to 3 PM. Access to the sauna and Turkish bath is prohibited for minors under 16, unless with specific authorization.

PRENOTAZIONI TRATTAMENTI / RITUALS BOOKING

Si consiglia di prenotare i trattamenti con anticipo, in modo da garantire la disponibilità. In caso di annullamento di un trattamento, vi preghiamo di avvisare almeno 12 ore prima per evitare che sia addebitato l'intero importo.

It is recommended to book treatments in advance to ensure availability. In case of cancellation, please notify us at least 12 hours in advance to avoid being charged the full amount.



CONTINENTAL
HOTEL

Via Pagana, 8 • 16038 **Santa Margherita Ligure** • Italia
Telefono / WhatsApp: +39 0185 286513 • Interno hotel: 425
letamericispa@hotel-continental.it

www.hotel-continental.it

Powered by



Wellness Solutions